

## UNSER FASTEN IN FIRMEN (FIF) TEAM

### Fastenbegleitung und mehr:



#### **Mag. Dr. Ulrike Borovnyak**

Fasten- & Gesundheitstrainerin, Pädagogin und Psychologin, Buchautorin („Fasten für Geniesser“, Christian Brandstätter Verlag, Wien; „Fasten: Der praktische Begleiter für Ihre Fastenwoche“, Gräfe und Unzer Verlag, München)

[ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at](mailto:ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at)



#### **Brigitte Eduardoff**

Basenfasten, Coaching, Energiearbeit, Fasten- und Gesundheitstrainerin, Nordic Walking, Faszienyoga

[b.eduardoff@kabsi.at](mailto:b.eduardoff@kabsi.at)

<http://fasten-genuss.at/>



#### **Dr. Eveline Egger**

Fasten- & Gesundheitstraining, Mentaltraining, Fasten als kreativer Prozess, Entdecken persönlicher Ressourcen und Stärken

[eveegger@gmail.com](mailto:eveegger@gmail.com)

<http://fastenkreativ.at/>



#### **Mag. Christine Fegerl**

Ernährungswissenschaftlerin, Fastentrainerin, Coach, geprüfte Bergwander- und Schneeschuhführerin, Fastenwanderwochen, Programme zur Ernährungsumstellung, Vorträge und Workshops

[info@lebensimpulse.com](mailto:info@lebensimpulse.com)

<http://www.lebensimpulse.info/>



#### **Birgit Froschauer**

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfasten Vitaltrainerin, Yoga Lehrerin, smoveyTRAINERIN, Nordic Walking Instructorin

[birgit.fro@gmail.com](mailto:birgit.fro@gmail.com)

<http://www.bauaufdeinenkoerper.com/>



**Sylvia Herbek**

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfasten, Säuren-Basen-Balance, TCM-Ernährungsberatung, Vorträge, Workshops

[sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at](mailto:sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at)

<https://www.mehr-vom-leben.at/>



**Sybille Mikula**

Fastenbegleiterin und sing@work-Singleiterin

Energetikerin und Astrologin

[sybille.mikula@fasten-leben.at](mailto:sybille.mikula@fasten-leben.at)

<http://www.fasten-leben.at/>



**Ulrike Lackner**

Fastenleiterin, Basenfasten, Stressbewältigung und Burnout Prävention, Trainerin für Gruppendynamik und Betriebliche Gesundheitsvorsorge, Kochworkshops Vollwertküche

[info@blug.at](mailto:info@blug.at)

<https://bewusstlebenundgeniessen.at/>



**Mag. Karin Pauer**

Personaltraining, Ernährungsberatung, Fastenbegleitung, Vorträge, betriebliche Gesundheitsförderung

[pauerkarin@gmx.net](mailto:pauerkarin@gmx.net)

<http://www.u-fit.at/>



**Astrid Rericha**

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemischer Gesundheitscoach, Wanderführerin

[astrid.rericha@gmail.com](mailto:astrid.rericha@gmail.com)



**Karin Rittenschober**

Dipl. Ernährungstrainerin, Basenfasten-Vitaltrainerin, MikronährstoffCoach®

[info@ernaehrungsoptimierung-linz.at](mailto:info@ernaehrungsoptimierung-linz.at)

<http://www.ernaehrungsoptimierung-linz.at/>



**Eva Strini**

Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin, Nobusan Ernährungscoach,  
Channoine Beautycoach & Dipl. Visagistin, smoveyCOACH,  
betriebliche Gesundheitsförderung

[eva@fastenbewegt.at](mailto:eva@fastenbewegt.at)

<https://www.fastenbewegt.at/>



**Martin Taubert-Witz**

Fastenbegleitung, Initiator und Referent WIFI Ernährungsvorsorge Coach  
& Trainer

[martin.taubert-witz@gmx.at](mailto:martin.taubert-witz@gmx.at)

<http://www.ernaehrungsinformation.at/>

*Gesundheitsförderung:*



**Klaus Bierbaumer**

EuKiKoWa Körperbewusstseinstainer für Kinder, Jugendliche &  
Erwachsene.

[office@koerperbewusstsein.at](mailto:office@koerperbewusstsein.at)

<http://www.koerperbewusstsein.at/>



**Mag. Romana Klär**

Biographiearbeit/Schreibwerkstatt

[office@r-klaer.at](mailto:office@r-klaer.at)

<http://www.r-klaer.at/>



**Rudolf Pöchacker**

Shiatsu-Therapeut

[rudolf@poechacker.at](mailto:rudolf@poechacker.at)

<http://www.poechacker.at/>



**Sabine Schulz**

Tourismus Coach, Begründerin & Trainerin von NATURESPONSE® NEUES  
BEWEGEN IN RESONANZ MIT DER NATUR

[kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com](mailto:kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com)

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/naturesponse/>