

Teil 4 der monatlichen Serie unseres Fastenarztes

Dr. med. Heinz Bixa:

Colloquio medizinisches Online-Portal

Worauf verzichten Sie in der Fastenzeit?



Die Fastenzeit ist eine Möglichkeit, durch bewussten Verzicht dem Körper etwas Gutes zu tun. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat in diesem Zuge die Online-Fastenaktion „Kannst du ohne?“ ins Leben gerufen, um Menschen zu unterstützen, die ab Aschermittwoch für sieben Wochen auf Alkohol verzichten möchten.

Laut der Leiterin der BZgA, Dr. Heidrun Thaiss, bietet die Aktion die Gelegenheit, den eigenen Alkoholkonsum zu hinterfragen und soll dabei helfen, das Fastenziel zu erreichen.

Ob es nun der Verzicht auf Alkohol, Zigaretten oder Schokolade ist: Wie halten Sie es mit der Fastenzeit? Üben Sie Verzicht auf etwas?

Antworten von Ärzten

Allgemeinmediziner

Ich seh`s mit religiösen Regeln in der Zeit etwas enger. Gewichtskontrolle ist sowieso selbstverständlich und Gummibären sind völlig tabu. Hoffentlich sind dann nach der Fastenzeit zu viele da.

Zahnarzt

Kohlrabi. Die mag ich sowieso nicht.

Orthopäde

Ich will bis Ostern auf Fleisch verzichten. Meine Kinder wollen Hausaufgaben fasten, ich fürchte nur, die Lehrer werden nicht begeistert sein :-))

Allgemeinmediziner

Hausaufgabenfasten - auf die Idee muss man auch erst mal kommen ;-). Aber vermutlich ist das nur ein ernst zu nehmender Verzicht als Streber... ;-)

Allgemeinmediziner

Es wird eine anstrengende Zeit - ich bin dann völlig Obst- und Gemüseabstinent. Statt meines geliebten Mineralwassers gibt es diese braune amerikanische Zuckerplörre und jeden Morgen ein Ei(sbein).

Dauert ja aber nicht ewig, diese Fastenperiode

Internist

Weiterhin - versuche ich schon seit Neujahr- möchte ich Digital- beziehungsweise Internetaktivitäten ein wenig reduzieren, so zum Beispiel in einer kurzen Wartezeit einfach mal aus dem Fenster schauen, anstatt sofort auf das Smartphone zu starren. Und wenn man zum Beispiel Fernsehen schaut oder Radio hört, dieses bewusst tun, ohne nebenbei mit dem Smartphone oder iPad herumzuspielen.

Zahnarzt

„...So zum Beispiel in einer kurzen Wartezeit einfach mal aus dem Fenster zu schauen...“

Du willst jetzt an den Tasten fasten?

Willst Bäume stalken just beim rasten?

Ich tat es gestern wie beschrieben,
sah Fussel auf der Landschaft liegen,
Beim Blick hinaus im frühen Lenz,
mir dämmerte die Konsequenz
Um dieses Feature voll zu nutzen,
musst Du erst mal die Scheiben putzen.

Internist

Nicht Bäume- Palmen!

Denn wir fliegen

Ins Land, wo unsre Herzen liegen.

Mit Koffern, Frau und Kinderschar

2 Wochen Südamerika!

Erst Ende März, Familie freut's,

Gehts dann zurück!

Até depois!

Zahnarzt

;:-) Viel Spass! Wohin geht's? Zum Karneval in Rio?

Internist

Obrigado! Aber wir fliegen erst nach dem Karneval, und dann nach Navegantes /SC

Zahnarzt

Ich werde auf Verzichte verzichten, hoffentlich klappts.

Internist

Da drück ich Ihnen sämtliche Großzehen!

Internist

Auf Verzichte zu verzichten, erfordert einen eisernen Willen und eine große Portion Charakterstärke...Als Vorbild könnte man da den Charakter aus „Per Anhalter durch die Galaxis“ nehmen, Name ist mir entfallen, der sich ein strenges Fastengebot auferlegt hat bis auf drei Mahlzeiten pro Tag nebst gelegentlichen Naschereien...:-)

Allgemeinmediziner

Ich verzichte auch meinen geliebten pangalaktischen Donnergurgler

Internist

Ich verzichte aufs Altern, meine Prostata und die KV. Ich befürchte nur, dass mich das so süchtig macht, dass ich außerhalb der Fastenzeit ohne diesen Rausch der Askese nicht mehr leben kann.

Psychiater

Fasten ist Prokrastination für spätere Genüsse. Also bin ich noch am überlegen, was mir anschließend die größte Freude machen soll.

Klinischer Pharmakologe

GF,LF, histaminarm, Allergien gegen Obst und Gemüse und sonstige Unverträglichkeiten...
ich faste eh das ganze Jahr ;) aber vielleicht mache ich jeden Tag 1h aktive Hausarbeiten, zu denen man sonst sich nicht aufrufen kann

Allgemeinmediziner

„aber vielleicht mache ich jeden Tag 1h aktive Hausarbeiten“

Gynäkologe

Ich werde in der Fastenzeit keine Schokoladenweihnachtsmänner essen... fällt mir sicher sehr schwer :-)

Internist

Dafür essen Sie die Schokoladenosterhasen mitsamt deren Schokoladenostereier. Ein Tipp: der Chocoholic Wein! www.genuss7.de/darling-cellars...

Zahnarzt

Ich verzichte ganz bewusst auf die Limo beim Radler!

Neurologe

Mach ich schon seit Jahren.....klappt gut! LG

Allgemeinmediziner

Ich sehe schon, hier nehmen fast alle die Traditionen unseres christlichen Abendlandes sehr ernst...

Internist

Hier die russischen Fastenregeln, wie sie Putin befolgt: www.russlandjournal.de/russlan...

Zahnarzt

Das hat mit "nicht ernst nehmen" eher weniger zu tun. Man sollte dabei differenzieren zwischen "Traditionen unseres christlichen Abendlandes" und "Traditionen der katholischen Kirchenhistorie".

Das fristgerechte Fasten, gerade zwischen Karneval und Ostern, ist zunächst einmal eine Einrichtung, die die katholische Kirche so vor ewigen Zeiten rituell in die Wege geleitet hat (cms.vivat.de/themenwelten/jahr...), aber für die die Vertreter derselben (!) Kirche schon ebenso zeitig diverse Methoden erfanden, sie ohne schlechtes Gewissen auszutricksen und scheinheilig zu umgehen (www.katholisch.de/aktuelles/ak...).

Wer also heute mit dem bewussten Gedanken fastet, einmal für eine Weile auf etwas zu verzichten und damit eine Weiterentwicklung für sich verbindet, auch mit religiösem Hintergrund, dem sei das doch völlig unbenommen.

Erfolgt der Verzicht namens Fasten allerdings gänzlich unreflektiert aus reiner (Kirchen)tradition, dann hat das in meinen Augen ungefähr so viel Aussagekraft wie der an Muttertag überreichte Fertigblumenstrauß, während man sich sonst das ganze Jahr bei seiner Mutter kaum blicken lässt, oder wie die langstielige rote Rose am Valentinstag für die Partnerin, mit der man nur noch der Einfachheit halber oder aus purem Pflichtbewusstsein zusammen lebt.

Allgemeinmediziner

O.k., dann ersetze ich ernst nehmen durch lustig machen.

Allgemeinmediziner

Sex also nur zum Zwecke der Zeugung

Anästhesist

Ja, der Zwang zur Zeugung. Darauf verzichte ich auch.

Allgemeinmediziner

Diese Diskussion zeigt eindeutig die Qualität meiner Kollegen , unfassbar, dagegen ist ein Kindergarten eine philosophische Fakultät, ich schäme mich , dieser Berufsgruppe anzugehören!

Allgemeinmediziner

Religiös sein ist heutzutage keine Pflicht mehr

Radiologe

Empf. Evangelium von heute lesen....auch ausnahmsweise Nichtreligiösen. Geht leicht unter [www.Evangelium zum Tag](http://www.Evangelium.zum.Tag)

Allgemeinmediziner

Link heute nicht erreichbar ;-)

Zahnarzt

Dann wünsche ich viel Vergnügen im Keller beim spaßbefreiten Fremdschämen.

Zahnarzt

Genau! Man fragt sich, wie diese Kollegen zur Medizin gekommen sind?? Vielleicht nur weil sie zu den Topverdienern gehören wollten...?

Zahnarzt

Weil die Jobs als Sockensortierer bei C&A alle schon vergeben waren und man ja irgendwas machen muss, um nicht auf der Straße zu sitzen.

Zahnarzt

Ganz christlich: ich liebe meine Kollegen, egal was für einen erfreulichen Blödsinn sie verzapfen und mal ernstlicher: biblisch gesehen heißt es ja auch: wer von Euch ohne Schuld ist werfe den ersten Stein. Ach ja: ich versuche mal aufs urteilen zu verzichten....

Psychotherapeut

Und wenn einer mit seinem Geschreibsel einen Krampf im linken Auge verursacht, dann halte auch noch das rechte Auge hin... ;-)

Neurologe

Es wird niemand gezwungen, Teil dieser Community zu sein - und humorbefreite Mediziner sind die Pest (aufs Lästern verzichte ich auch in der Fastenzeit nicht). :)

Allgemeinmediziner

„humorbefreite Mediziner sind die Pest" Aber im Vgl. zum Durchschnitt der Bevölkerung ein recht häufiges Phänomen ...

Internist

Ja, in Deutschland wird Karneval sehr ernst genommen! Dafür kann man sich dann in der Fastenzeit total entspannen!

Labormediziner

Wenn man sich die Machtkämpfe in den Karnevalsvereinen ansieht, ist das eine todernste Sache. Fast wie in der Politik - und leider mit ihr sehr verstrickt...

Internist

Genau! Ich verwechsle immer den Karlspreis mit dem Orden wider den tierischen Ernst!

Labormediziner

Ja, seltsam. Oft sind es dieselben Empfänger. Ich kann mich nur nicht genau entsinnen, welcher zuerst vergeben wird und welcher das Tüpfelchen auf dem i ist. Gefühlsmäßig würde ich sagen, der OwdtE ist die Vorprobe oder conditio sine qua non und der Karlspreis dann das Tüpfelchen ...

Allgemeinmediziner

Im Bauernhofmuseum in Illerbeuren (übrigens sehenswert, da wurden auf einem riesigen Gelände Höfe, die woanders aus den verschiedensten Gründen schon vor Jahrzehnten abgebrochen wurden aufgebaut und restauriert), war ein einer bäuerlichen Schlafstube ein Leinennachthemd mit einem Loch an strategischer Stelle ausgestellt, umstickt mit dem Schriftzug „Gott will es“. Das habe ich bei meinem letzten Besuch vor Jahren leider nicht mehr gefunden. Vielleicht hat es jemand für die Fastenzeit geklaut....

Zahnarzt

Ich verzichte einfach mal auf COLIQUIO ...

Allgemeinmediziner

Ich würde gerne auf Arbeit verzichten und gerne jemanden finden, den ich für meine Verantwortungslosigkeit verantwortlich machen kann.

Allgemeinmediziner

Ob jetzt oder ein anderes Mal im Jahr, ob philosophisch oder nicht. Ein bisschen Besinnlichkeit, back to the roots und die Reset Taste drücken bei sich selbst (!) könnte jedem gut tun. Aber Gott sei Dank haben so viele schon so tolle Ideen. Ich kann nur sagen. Viel Spaß beim umsetzen - wenn das das ist, was hilft....

Labormediziner

Das kirchlich empfohlene und gebotene Fasten hat den einfachen Hintergrund, dass gegen Ende des Winters die Vorräte ausgingen. Die Gänse waren zum Martinstag geschlachtet worden, weil sie Zuviel vom Getreide fraßen. Das eingebrachte Heu reicht nicht mehr für die Kühe aus, also werden sie gegen Winterende verscherbelt oder wandern in den Kochtopf. Wild ist im Winter schwer zu fangen - und von der Obrigkeit ohnehin als Jagdfrevel sanktioniert. Dagegen Fische sind in den Teichen in Hülle und fülle - und dank der niedrigen Temperaturen träge und daher leicht zu erwischen.

In diesem Sinne habe ich mir vorgenommen, bis Ostern mehr Fisch und verstecktes Fleisch (Maultaschen) zu konsumieren als sonst. Um mich auch ein bisschen zu kasteien, schränke ich meine Einkäufe bei Käfer ein - wo ich ohnehin mehr CO2-extensive Nahrungsmittel aus den Tropen (wg. des aufwendigen Transports!) angeboten bekomme als das heimische Wintergemüse. Vor Meeresfrüchten wie Muscheln lasse ich jetzt eher die Finger, weil sie zum Winterende ohnehin sehr mager sind. Zu Käse-Rezepten (Raclette, Fondue etc.) dagegen habe ich jetzt große Zuneigung, da jetzt der Sommerkäse des letzten Jahres auf den Markt kommt ...

Ein weiteres Fasten habe ich mir vorgenommen: bis Ostern werde ich keinen Rasen mähen!

Allgemeinmediziner

Und ich freue mich so auf das erste Rasenmähen Im Ernst!). Der Geruch und dass der Winter vorbei ist...

Labormediziner

Ja, das ist ja das Schöne am Fasten: Wenn man wieder zurückkehren darf zu den alten Gewohnheiten - wie die Katze, die man am Schwanz zieht. Wie die froh ist, wenn das Ziehen aufhört ... :-) Ich verfolge und erstrebe dagegen mit meinem Fasten einen Effekt der Nachhaltigkeit. Den Rasen mäht jetzt der Robi - für ein Schaf haben leider die Flächen (und die Hausordnung) nicht ausgereicht -, und so habe ich den Duft trotzdem ...

Zahnarzt

Bei mir gibts keine Fastenzeit, da es davor auch keine „Feierzeit“ gab/gibt. Jeder Karnevalstag inkl. Samstag wird malocht, dann gibts auch nix zu fasten.

Allgemeinmediziner

Im Kindergarten meiner Tochter ist jedes Jahr in der Fastenzeit "spielzeugfreie" Zeit: d.h. alle Puppen, Stofftiere, Baukästen und Co wandern in den Abstellraum und die Kinder dürfen sämtliche Kartons, Klorollen, Plastikbecher usw. mitbringen und damit wird dann gebastelt: Roboter, Schlösser, Zeitreisemaschinen, Quallen aus Joghurtbecher.... Ich finde das eine großartige Idee: mit Not/Mangel wird man wieder erfinderisch/kreativer

Ich selbst versuche mich am Verzicht auf Schokolade und Süßemmal sehen, was ich kreatives als Ersatz finde :-p.

Allgemeinmediziner

Mal noch eine ketzerische Frage: auf was verzichten Veganer??? ;-)

Labormediziner

Auf Veggie-Kost! Wenn sie das die 6 Wochen durchhalten, sind sie auch das gewöhnt und brauchen gar nichts mehr zu essen. Halten sie es nicht durch (auf welche Weise auch immer), hat sich die Sache sowieso erledigt...

Zahnarzt

permanent auf artgerechtes Essen! Dafür viele Zusatzstoffe und Austauschstoffe! Sorry musste sein. Kein Problem mit Vegetarierern aber veganer.... oft genug eine Mangelernährung, da häufig nicht genügend Hülsenfrüchte und co. gegessen wird. Wir sind und bleiben nun Mal Omnivoren und keine Herbivoren. Verzicht auf Süßigkeiten also Zuckerkonsum runter!

Anästhesist

Ich biete jedes Jahr einem meiner Freunde an, seine 4 Wochen Ramadan mitzumachen. Aus religiöser Aufgeschlossenheit heraus. Er dagegen lehnt es entsetzt ab - Ihm gehört schließlich das Lokal!!!

Allgemeinmediziner

Der Ultra-Verzicht, und dazu noch erfreulich preiswert (und ohne Gluten, Lactose, tierische Produkte, versteckte Fette, Zucker und kalorienarm). Und wegen der Geschmacksneutralität bestens für die Selbstkasteiung geeignet. Bei entsprechender Suche sicher auch regional verfügbar.

Zahnarzt

Ooch menno, die sind doch "aus österreichischem Qualitätswasser " ... :-((

Allgemeinmediziner

Kein lebendiges Wasser, das ist eine andere Religion. Vielleicht könnte man noch ein paar Halbedelsteine mit einfrieren.

Allgemeinmediziner

Besser keine Halbedelsteine - wer weiß, welche Ameise, daran vorbei gegangen ist, der man sonst gewaltsam den Lebensraum zerstört...;-)

Allgemeinmediziner

Habe heute schon genug geätzt, ich faste schlechte Schwingungen

Allgemeinmediziner

Oh nein, darauf kann ich ned verzichten -das ist mein Lebenselixier, dann könnt ich gleich zum Veganer werden... ;-)

Kinderarzt

Ich verzichte in der Fastenzeit auf dasselbe wie die meisten Bundesbürger... Na wer weiß es?

Allgemeinmediziner

"Na wer weiß es?" Selbstständiges Denken ;-) ??

Zahnarzt

Chinesisch sprechen? Iglus bauen? Gute Laune haben?

Allgemeinmediziner

auf Bildung?? ;-)

Kinderarzt

...auf das Fasten...

Internist

Ganz mutig: Steuer zahlen??

Allgemeinmediziner

"... auf das Fasten ..." ja klar, genauso wie manche sich an Fasching ganz kreativ als sich selbst verkleiden ;-)

Allgemeinmediziner

Ich faste 1 Woche Essen und trinke nur Wasser oder Tee. Habe mir eine kleine Motivationsgruppe gesucht um es auch durchzuhalten. Ansonsten in der Fastenzeit keinen Alkohol und keine Kola.

Zahnarzt

ich orientiere mich in der Fastenzeit nach unseren geistlichen Oberhäuptern, die danach immer einen sehr leidenden Eindruck machen , die armen ausgehungerten Geschöpfe.

Allgemeinmediziner

Hier in Brasilien zirkuliert eine angebliche Botschaft des Papstes Franziskus in dem Sinne, dass Fasten gar nichts bringt, um ein besserer Mensch zu sein. Sondern Danksagen, Versuch, fröhlich zu sein, Den andern behandeln so wie man selbst behandelt werden möchte (mit mehreren Ausführungen). Das bessere Fasten sei das Fasten (Vermeiden) böser Worte, böser Nachrede, böser Gedanken, von Undankbarkeit, Fehlen von Vertrauen auf Gott, Fehlen von Verzeihung u.a. Ausführungen.

Bin sonst kein Freund der endlosen Gebetslitaneien, die man von überall zugeschickt bekommt, ob man will oder nicht. Diese Message aber hat mich aber beeindruckt. Sehr positiv.

Orthopäde

Wenn es ein Medikament gäbe, dass so gut wirkt wie das Fasten - die Pharmaindustrie würde Schlange stehen.

Der Organismus stellt sich bei Fasten (< 500kcal/ Tag) um, lebt vom eigenen Fett, vom eigenen Eiweiß. Der Energiestoffwechsel läuft weiter, nur versorgen Sie sich während der Fastenzeit, von eigenen Depots, die abgebaut werden. Deswegen können Sie während der Fastenzeit, sobald sich der Körper umgestellt hat - nach 3 Tagen, Spaziergänge machen, Sport treiben, schwimmen usw. Allerdings sind Sie im Fasten nicht zu Höchstleistungen fähig, weil der Organismus - man könnte sagen - „auf Sparstrom“ läuft.

Fasten und Sport beeinflussen u.a. Krebszellen und Alterungsvorgänge. Eine Krebszelle ist während des Fastens wie ein Läufer in der Wüste, der trotz Wasserknappheit immer weiter rennt - so Prof. Longo Campus Uni Report Nr.6, 8.12.2016.

Der Fastenfilm in der Arte Mediatek gibt einen guten Überblick.

Mein lieber Sohn, du tust mir leid,

Dir mangelt die Enthaltbarkeit.

Enthaltbarkeit ist das Vergnügen
an Sachen, welche wir nicht kriegen.

Drum lebe mäßig, denke klug.

Wer nichts gebraucht, der hat genug.

Wilhelm Busch

Zahnarzt

Zitat: "Deswegen können Sie während der Fastenzeit, sobald sich der Körper umgestellt hat - nach 3 Tagen, [...]"

Ich kann mich noch dunkel an eine Physiologie-Vorlesung erinnern, bei der es ums Fasten ging. Damals meinte der Prof., dass sämtliche Diäten eigentlich nur einen Sinn machten, wenn sie länger als 18 Tage konsequent durchgehalten würden. Der Körper habe in diesem Zeitraum genug kurzfristige Energiequellen zur Verfügung, die er zunächst anzapft und abbaut, bis der "Langzeitspeicher" in Form der Fettreserven ernsthaft angegriffen werde.

Labormediziner

Und vor den Fettreserven kommen die Protein-Reserven dran, d.h. die nicht beanspruchten Muskel-Proteine werden abgebaut - und die Phospholipide im Gehirn, die gerade nicht benutzt werden, auch ... Zu einem Kalorien-Fasten gehört also unbedingt: Geistiges und körperliches Jogging!

Allgemeinmediziner

Gestern Abend wurden im TV in einem Magazin 3 verschiedene Intervall Methoden vorgestellt und die Frauen über Wochen begleitet. Allerdings aus Gründen der Gewichtsreduktion. Es wurde dabei erwähnt, dass KEIN Sport dabei nötig sei. Völliger Unsinn. Dudeldoc hat es schon erklärt. Der begleitende doc lobte in einem Fall auch, dass kaum Muskelmasse angegriffen worden sei. Das Ergebnis war mit 3 kg in 6 Wochen auch eher übersichtlich.

Radiologe

U.a. ist manchmal auch verbales Fasten gut - niemanden beschimpfen oder verdächtigen...

Zahnarzt

Halte nichts vom Fasten. Wäre es notwendig, würde das ja bedeuten, dass ich den Rest des Jahres falsch gelebt hätte. Dann ernähre ich mich doch lieber das ganze Jahr über bewusst, schlemme mal und verzichte mal. Fasten ist wie Jojo. Mit Gewalt und der Geißelpeitsche versucht man sich für die angehäuften Sünden selbst zu bestrafen, die Kasteiung soll alles wieder ins Lot bringen. Danach geht's munter von vorne los. Selbst beim reinen Ernährungszweck scheint Fasten kontraproduktiv zu sein: Wie ich aus berufenem Munde erfahren habe, würde der Körper dabei erstmal das Muskeleiweiß abbauen, nicht, wie gewünscht, das überflüssige Fett. Also alles Käse, die Askese

Psychotherapeut

So spricht der evangelisch sozialisierte! Der katholische dafür darf immer wieder Maß und Ziel verlieren, wie jetzt in der tollen Zeit, sofern er dann wieder in's andere Extrem findet ;-) Hat halt alles seine Vor- und Nachteile... ;-)

Internist

Genau, wir Katholen brauchen nur zu beichten, und schon kommen wir mindestens ins Fegefeuer, wenn nicht sogar in den Himmel! „In Demut und Reue bekenne ich: ich hab im Fasching Sündiges gedacht, gemacht und auch noch drüber gelacht!“ Und dafür kriegen wir dann das Starkbier Salvator als rettende Fastenspeise! Und den Optimator und den Triumphator! Und für den Rest des Jahres den dunklen Doppelbock von unserem Heiligen Berg Andechs!

Allgemeinmediziner

Dazu passt einer meiner Lieblingsketche von Monthly Python aus dem "Sinn des Lebens", wo die kindereiche arme katholische Familie verzweifelt und die Kinder verkauft werden sollen und das protestantische Paar gegenüber sich aufregt und feststellt, dass sie genau 2x gepoppt haben (2 Kinder).

Zahnarzt

Richtig diagnostiziert :-). Ich ketzer jetzt mal richtig los: Jaja, wir sind alle kleine Sünderlein. Und eure Geistlichkeit vergeht sich reihenweise ungestraft an Minderjährigen.

Psychotherapeut

Als ich mal einen schleswig-holsteinischem Stundenplan gesehen habe mit Religion darin und einem als "anderes Reli" gekennzeichnetem Unterrichtsfach, stellte sich zu meinem Erstaunen heraus, dass damit nicht Islamkunde, sondern das Reli für Katholen gemeint war! :-D

Internist

Ein trauriges Kapitel: chrismon.evangelisch.de/artike... Das Problem ist da wohl weniger die Religion als vielmehr die gezielt gewählte Nähe zu Kindern.

Allgemeinmediziner

"sondern das Reli für Katholen gemeint war" Entschuldigen Sie meine diesbezügliche Dummheit mit meiner ostdeutschen Arbeiter- und Bauernstaatssozialisierung - seit wann heißen die Katholen und nicht Katholiken? Und sind verstorbene Katholen Kathoden?

Zahnarzt

Kranke sind Patholiken so viel hab ich schon gelernt.

Internist

Ausnahmsweise übernehme ich da mal Ihr Mißtrauen gegenüber meiner Müddeutschen (so hieß die frühere Faschingsausgabe wirklich!) und erkläre mich mit dieser Erklärung von Katholen und Evangelen unzufrieden, weil weiterhin ungeklärt:

www.sueddeutsche.de/kolumne/sp...

Allgemeinmediziner

Fast hätte ich "Um Gottes Willen" geschrieben ... ausgerechnet mir einen Link auf das Heribert-Prantl-Zentralorgan vor die Füße zu werfen - das kann ganz schlimm enden! Damit würde ich nicht einmal die Region des menschlichen Körpers säubern, für die auf diesem Board in den letzten Tagen vermehrt Werbung visualisiert wurde :-)

Allgemeinmediziner

Das ist nicht nur im ketzenden Umfeld in religiös geprägten Regionen eine gängige umgangssprachliche Äußerung. Katholen und Evangelen. Wird gerne auch von denen selbst verwendet, nicht unbedingt von den Älteren (Ü80 ;-)

Zahnarzt

Ich kenn sie nur unter Kathooligans... ;))

Labormediziner

Ich habe noch ein Fastenziel: Ich werde auf übermäßigen Konsum von Coliquio verzichten - wobei "übermäßig" natürlich sehr relativ ist. :-)

Zahnarzt

Ich betreibe schon seit Monaten konsequentes IT-Fasten mit open end...

Zahnarzt

Ich bin jetzt ein alter Sack und werde den Rest meines Lebens auf nichts mehr verzichten. Das Leben ist eh zu kurz! Ich musste im Studium auf so viel verzichten, das reicht.

Zahnarzt

Eine solide Einstellung. Vielleicht kann man die Aussage noch insofern ein wenig abrunden, dass man auf nichts mehr verzichtet, bei dem einem der Verzicht von außen aufoktroiyert wird und sich nur noch in dem zurückhält, das man selber möchte bzw. das einem gut tut.

Internist

„Wenn ihr fastet, macht kein finsternes Gesicht“ (Matth 6,16) steht in der Bibel. 1559 hat Pieter Brueghel der Ältere sein Bild „Der Kampf zwischen Karneval und Fasten“ gemalt. Der Aschermittwoch ist ein guter Tag, sich damit zu beschäftigen. Es gehört zur Brueghel-Sammlung des Kunsthistorischen Museums in Wien, Es zählt zu den größten Museen der Welt. de.m.wikipedia.org/wiki/Der_Ka... Der französische Mediävist Jacques Le Goff hat mit Nicolas Truong darüber ein Buch geschrieben: www.deutschlandfunk.de/kampf-z.... Eine interessante Stellungnahme dazu vom streitbaren Christian Gampert: „Nichts hat weniger Einfluß auf das Sexualverhalten der Gegenwart als die Lehren des Christentums und deren Nachhall.“ Ganz schön gewagt, diese Behauptung!

Radiologie

ja, und dieses schöne Bild ist am Titelblatt einer Österreichischen Wochenzeitung diese Woche abgebildet!

Radiologie

Eine interessante Stellungnahme .. schreibt man das, wenn man selbst keine Meinung zu dem Thema hat oder diese in dem Forum nicht kundtun will?

Internist

Geräucherte Saiblinge schwimmen mir von Bad Heibrunn über den Wochenmarkt am Mariahilfsplatz auf den Freitagsfastenteller in Laim. Dazu ein paar Princesse Amandine Kartoffeln (la plus royale des pommes de terre) von Aldi. Und bayerischer Meerrettich aus der Meerrettichstadt Baiersdorf.

Internist

ich mach den Whiskey Cola mit 3 statt 6CL Bourbon und verzichte großzügig auf jegliche Kirchengänge zur weiteren Reinhaltung meines Geistes. :)

Wie würde wohl so eine Online-Befragung unter Österreichischen Ärzten ausschauen????