

UNSER FASTEN IN FIRMEN (FIF) TEAM:

Fastenbegleitung und mehr:



Mag. Dr. Ulrike Borovnyak: Fasten- & Gesundheitstrainerin, Pädagogin und Psychologin, Buchautorin („Fasten für Geniesser“, Christian Brandstätter Verlag, Wien; „Fasten: Der praktische Begleiter für Ihre Fastenwoche“, Gräfe und Unzer Verlag, München)



Elisabeth Haider, LL.M., BSc: Basenfasten-Vitaltrainerin, dipl. Mentaltrainerin



Mag. Karin Pauer: Personaltraining, Ernährungsberatung, Fastenbegleitung, Vorträge, Web: <https://u-fit.jimdo.com/>



Sylvia Herbek: Fasten- & Gesundheitstrainerin, Säuren-Basen, TCM, Mentaltraining-Zielvisualisierung, Web: <http://mehr-vom-leben.at/>



Dr. Eveline Egger: Fasten- & Gesundheitstrainerin, Mentaltraining, Fasten als kreativer Prozess, Entdecken persönlicher Ressourcen und Stärken, Web: <http://fastenkreativ.at>

Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie neugeboren.



Petra Sölle: Fasten- & Gesundheitstrainerin, sanftes Yoga, Web:
<http://gesundfasten.info/>



Angelica Arvay: Fasten- und Gesundheitstrainerin



Birgit Froschauer: Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfasten-Vitaltrainerin, Smovey
Coach, Nordic Walking Instructorin, Web: <http://www.bauaufdeinenkoerper.com/>



Martin Taubert-Witz: Fastenbegleitung, Initiator und Referent WIFI
Ernährungsvorsorge Coach & Trainer, Web:
<http://www.ernaehrungsinformation.at/>

Shiatsu und Gesundheitsförderung:



Claudia Richter: taoistischen Fussmassage, Hot Stone-,
Klangschalenmassage, Shiatsu-Therapeutin, Pädagogin und Kursleiterin im
Bewegungsbereich, Web: <https://www.kleinundgross.at/>

Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie neugeboren.



Irene Kainz: Shiatsu-Therapeutin, Web: <http://shiatsu4everybody.com/>



Rudolf Pöchacker: Shiatsu-Therapeut, Web: <http://www.poechacker.at/>



Cornelia Gamsjäger: Personal Trainerin, Kursleiterin im Bewegungs- und Entspannungsbereich, Energetikerin, Web: <http://www.hier-und-jetzt.at/>



Mag. Romana Klär: Biographiearbeit/Schreibwerkstatt, Web: <http://www.r-klar.at/>



Klaus Bierbaumer: Körperbewusstseins-Training mit EuGong

Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie neugeboren.