

UNSER FASTEN IN FIRMEN (FIF) TEAM

Fastenbegleitung und mehr:



Mag. Dr. Ulrike Borovnyak

Fasten- & Gesundheitstrainerin, Pädagogin und Psychologin, Buchautorin („Fasten für Geniesser“, Christian Brandstätter Verlag, Wien; „Fasten: Der praktische Begleiter für Ihre Fastenwoche“, Gräfe und Unzer Verlag, München)

ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at



Brigitte Eduardoff

Basenfasten, Coaching, Energiearbeit, Fasten- und Gesundheitstrainerin, Nordic Walking, Faszienyoga

b.eduardoff@kabsi.at

<http://fasten-genuss.at/>



Dr. Eveline Egger

Fasten- & Gesundheitstraining, Mentaltraining, Fasten als kreativer Prozess, Entdecken persönlicher Ressourcen und Stärken

eveegger@gmail.com

<http://fastenkreativ.at/>



Mag. Christine Fegerl

Ernährungswissenschaftlerin, Fastentrainerin, Coach, geprüfte Bergwander- und Schneeschuhführerin, Fastenwanderwochen, Programme zur Ernährungsumstellung, Vorträge und Workshops

info@lebensimpulse.com

<http://www.lebensimpulse.info/>



Birgit Froschauer

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfasten Vitaltrainerin, Yoga Lehrerin, smoveyTRAINERIN, Nordic Walking Instructorin

birgit.fro@gmail.com

<http://www.bauaufdeinenkoerper.com/>



Sylvia Herbek

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Basenfasten, Säuren-Basen-Balance, TCM-Ernährungsberatung, Vorträge, Workshops

sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at

<https://www.mehr-vom-leben.at/>



Sybille Mikula

Fastenbegleiterin und sing@work-Singleiterin

Energetikerin und Astrologin

sybille.mikula@fasten-leben.at

<http://www.fasten-leben.at/>



Ulrike Lackner

Fastenleiterin, Basenfasten, Stressbewältigung und Burnout Prävention, Trainerin für Gruppendynamik und Betriebliche Gesundheitsvorsorge, Kochworkshops Vollwertküche

info@blug.at

<https://bewusstlebenundgeniessen.at/>



Mag. Karin Pauer

Personaltraining, Ernährungsberatung, Fastenbegleitung, Vorträge, betriebliche Gesundheitsförderung

pauerkarin@gmx.net

<http://www.u-fit.at/>



Astrid Rericha

Fasten- und Gesundheitstrainerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Systemischer Gesundheitscoach, Wanderführerin

astrid.rericha@gmail.com



Karin Rittenschober

Dipl. Ernährungstrainerin, Basenfasten-Vitaltrainerin, MikronährstoffCoach®

info@ernaehrungsoptimierung-linz.at

<http://www.ernaehrungsoptimierung-linz.at/>



Eva Strini

Dipl. Fasten- u. Gesundheitstrainerin, Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin, smoveyCOACH, Nobusan Ernährungscoach, Channoine Beautycoach & Dipl. Visagistin, betriebliche Gesundheitsförderung

eva@fastenbewegt.at

<https://www.fastenbewegt.at/>



Martin Taubert-Witz

Fastenbegleitung, Initiator und Referent WIFI Ernährungsvorsorge Coach & Trainer

martin.taubert-witz@gmx.at

<http://www.ernaehrungsinformation.at/>

Gesundheitsförderung:



Klaus Bierbaumer

EuKiKoWa Körperbewusstseinstainer für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.

office@koerperbewusstsein.at

<http://www.koerperbewusstsein.at/>



Mag. Romana Klär

Biographiearbeit/Schreibwerkstatt

office@r-klaer.at

<http://www.r-klaer.at/>



Rudolf Pöchacker

Shiatsu-Therapeut

rudolf@poechacker.at

<http://www.poechacker.at/>



Sabine Schulz

Tourismus Coach, Begründerin & Trainerin von NATURESPONSE® NEUES BEWEGEN IN RESONANZ MIT DER NATUR

kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/naturesponse/>