



Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie **NEUGEBOREN**

DIE GESUNDHEITSFÖRDERIN

Panta rhei – „Alles fließt“
„Wer in denselben Fluss steigt, dem fließt anderes und wieder anderes Wasser zu.“

Inhalt

- ▶ [„Nur was fließt, lebt. Fasten bringt das Leben NEU in Fluss“ Fachtagung für Ärzt/innen, Therapeut/innen und Trainer/innen](#)
- ▶ [Ein neuer Wissensfluss! - Kostenlos für 5 Teilnehmer/innen.](#)
- ▶ [„Klein und gesund“ beim Bio-Bengelchen Frühlingsfest von Sonnentor](#)
- ▶ [Frisches Frühlingsrezept „Bärlauchknödel“](#)



Liebe Freunde & Freundinnen der GGF,

„Nichts auf der Welt ist so weich und nachgiebig wie das Wasser. Und doch bezwingt es das Harte und Starke.

(Laotse)

Frühling - Zeitpunkt der Erneuerung. Das GGF Team wünscht Ihnen weiterhin Zeit zum Aufblühen für Ihren Körper, Geist und Seele.

Unser Frühlings-Newsletter lädt mit Impulsen dazu ein.

Herzlichst,

Mag. Dr. Ulrike Borovnyak
Geschäftsführung

„Nur was fließt, lebt. Fasten bringt das Leben NEU in Fluss“

Fachtagung für Ärzt/innen und Therapeut/innen und Trainer/innen

Ob Schulmedizin oder Naturheilkunde: Der Blick auf den ganzen Menschen und seinen gesamten Lebensstil spielt für Erfolge in der Gesundheitsförderung eine ganz wesentliche Rolle. Unter dem Aspekt „Nur was fließt, lebt“ wird Fasten von verschiedenen Seiten beleuchtet. Auch der Erfahrungsaustausch mit Experten und Kollegen wird Ihnen wertvolle Impulse bieten.

Alle Informationen zur Tagung und zur Ärztefastenwoche finden Sie [hier](#).

Am 28. Mai 2011 im Fasten für Genießer® Hotel, dem Kneipp Traditionskurhaus der Marienschwestern vom Karmel****, Bad Mühlacken, Oberösterreich



Mehr als Wellness. Seit 1911.

▲ [zum Anfang](#)

Ein neuer Wissensfluss! - Kostenlos für 5 Teilnehmer/innen.

Sie haben Interesse Ihr Leben NEU in Fluss zu bringen?

Wir verlosen 5 Plätze zur Teilnahme an der Fachtagung „Nur was fließt, lebt“ mit vegetarischen Bio-Lunch im Wert von 168 €.

Schreiben Sie uns einfach ein kurzes Mail mit 1-2 Argumenten warum gerade SIE Ihr Leben NEU in Fluss bringen möchten! Teilnahme am Gewinnspiel [hier](#).

▲ [zum Anfang](#)

„Klein und gesund“ beim Bio-Bengelchen Frühlingsfest von Sonnentor!

Das Kindergesundheitsprojekt der GGF stellt sich vor!

Besuche uns am Bio-Bengelchen Frühlingsfest von Sonnentor am 1. Mai und erfahre mehr über die spannenden Angebote unseres „klein und gesund-Clubs“. Wir freuen uns auf dich!

Eltern mitnehmen nicht vergessen. ;-)



▲ [zum Anfang](#)

Frisches Frühlingsrezept „Bärlauchknödel“

Sie kennen den herrlichen Duft von frischen Bärlauch bei einem Wald und Wiesenspaziergang? [Hier](#) finden Sie das passende Rezept dazu.

Haben Sie Fragen zur Ernährung? Möchten Sie Ihre Ernährung umstellen und benötigen Sie dazu Unterstützung? Wir dürfen daran erinnern, dass GGF Mitglieder kostenlos das Beratungsservice www.gesundheitsfoerderung.at unserer Fastenexperten nutzen können.

▲ [zum Anfang](#)

Mit freundlicher Unterstützung von



VÖSLAUER



GGF ÖSTERREICHISCHE Gesellschaft für Gesundheitsförderung - www.gesundheitsfoerderung.at
Geschäftsführung Büro Wien • Mag. Dr. Ulrike Borovnyak Haydngasse 6/31, A-1060 Wien • T/F 01/ 9676650 • M 0699/ 19676650 • E ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at