

Inhalt

- [Wir bitten zum "Fasten für Genießer®" Word-Rap](#)
- [Impressionen vom Genussfest&Generalversammlung 2014](#)
- [Aus dem ggf Veranstaltungskalender](#)
- [Die Gesundheitsförderin stellt vor: Die Nachtkerze](#)
- [Gift im Mineralwasser](#)



Liebe Freundinnen & Freunde der ggf,

"Die Rechenautomaten haben etwas von den Zauberern im Märchen. Sie geben einem wohl, was man sich wünscht, doch sagen sie einem nicht, was man sich wünschen soll."(Norbert Wiener, Begründer der Kybernetik)

Vielleicht ist es auch so mit den Personenwaagen... sie sagen einem manchmal gerade nicht, was man sich wünscht. Sagen sie, was man sich wünschen soll?

Finden wir es gemeinsam heraus bei "Märchenmeditationen" am 25.10. im Hotel Rose. Wir konnten den bekannten und lehrreichen Mediziner und Psychotherapeuten Dr. med. Heinz Bixa für diese besondere ggf-Fortbildung gewinnen. Es geht dabei um allerlei Ess-Geschichten, die "Essistenz" und das Thema Wunschgewicht im Spannungsfeld zwischen Übergewicht und Magersucht.

Die Gesundheitsförderin hält auch dieses Monat viel Wissens- und Erlebenswertes für Sie bereit. Dass es märchenhaft und zauberhaft sei,

wünscht herzlichst,

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Borovnyak".

Mag. Dr. Ulrike Borovnyak
Geschäftsführung ggf

[zum Anfang](#)

"Fasten für Genießer®" Word-Rap

Heute spricht die Gesundheitsförderin mit Ludmilla Ferner, Fasten- und Gesundheitstrainerin und Ihre Gastgeberin auf der Almwellness Tonnerhütte am Zirbitzkogel in der Steiermark.

Lesen Sie den vollständigen Artikel hier ["Fasten für Genießer®" Word-Rap](#)

Alle zertifizierten Fasten für Genießer®-Hotels finden Sie auf fastenfuergeniesser.com

Die einzigen Fastenhotels mit Gütesiegel!

Fastenwochen mit dipl. ggf-Trainer/innen in ganz Österreich und Kroatien finden Sie im [Veranstaltungskalender](#).



Ludmilla Ferner

[zum Anfang](#)

Impressionen vom Genussfest & Generalversammlung 2014

Bei herrlichem Sonnenschein und schmeichelndem Herbstwetter hieß es HERZLICH WILLKOMMEN beim Weingut TAUSS in der Südsteiermark.

Nach einem zauberhaften Weingarten-Spaziergang ging es ab in den Weinkeller zur Weinverkostung der besonderen Demeter-Weine.

Währenddessen meisterten die Kinder die Weingarten Schnitzeljagd mit Bravour und konnten am Schluss einen kleinen Schatz heben.

Bei der jährlichen ggf Generalversammlung wurde der Jahresbericht sowie der Rechnungsabschluss präsentiert.

Herr Günther Perje von Reise TV stellte den neuen Imagefilm der ggf vor. Für Sie auf www.gesundheitsfoerderung.at zu sehen.

Impressionen vom Fest finden Sie hier <http://www.gesundheitsfoerderung.at/node/1064>

[zum Anfang](#)



Fotocredits Weingut Tauss

Aus dem ggf Veranstaltungskalender

Aktiv in den Herbst, gesund in den Winter!

Stärken Sie sich vor den Wintermonaten mit einer Fastenwoche in einem der 15 zertifizierten Fasten für Genießer® Hotels. Gustieren Sie in unserem umfangreichen [Veranstaltungskalender online](#) oder fordern Sie Ihr persönliches Exemplar unserer Seminarzeitschrift "Der Gesundheitsförderer" an.

Einfach Mail an: office@gesundheitsfoerderung.at

[Fortbildung "Märchenmeditationen"](#) mit Dr. med. Heinz Bixa am 25.10. in Maria Taferl

[Fasten für Genießer® Woche](#) von 15.11. - 22.11. in St. Georgen am Längsee

klein und gesund!® Akademie Ausbildungsmodul 3 "Seelische Gesundheit und Didaktik" von 23.10. - 26.10. auf der Almwellness Tonnerhütte am Zirbitzkogel

Erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kinder ein verlängertes Wochenende und holen Sie sich dabei viele wertvolle Impulse und Wissen für die Begleitung von Kindern im privaten und beruflichen Umfeld.

Mehr Infos auf: <http://kleinundgesund.at>

[zum Anfang](#)



Die Gesundheitsförderin stellt vor: Die Nachtkerze

Die Pflanzenbetrachtung - Fragen an einen Experten

Pflanzen und ihre besonderen Eigenschaften zu verstehen bedeutet für den Agrarwissenschaftler Torsten Arncken, sie über lange Zeit zu beobachten und sich mit ihnen zu beschäftigen. Er forscht auf dem Gebiet der Anthroposophischen Heilpflanzenerkenntnis und arbeitet im schweizerischen Dornach bei Basel am Forschungsinstitut des Goetheanums. Für Weleda hat Torsten Arncken sich über vier Jahre hinweg intensiv mit einer besonders faszinierenden Pflanze auseinandergesetzt: Mit der Nachtkerze.



Fotocredits Weleda

Lesen Sie hier [das vollständige Interview](#) und gewinnen Sie eines von 1000 Kennenlern-Sets von WELEDA Nachtkerze.

[zum Anfang](#)

Gift im Mineralwasser

GLOBAL 2000 und das Umweltbundesamt haben 21 Mineralwasser-Proben auf Pestizide und deren Abbauprodukte, künstliche Süßstoffe und Korrosionsschutzmittel untersucht. Das Ergebnis: vier Mineralwässer enthielten Spuren dieser Chemikalien.

"Dass Pestizide das Grundwasser gefährden können, ist bekannt. Dass aber Pestizide bis in die steinigen Tiefen der österreichischen Mineralwasserquellen vordringen, hätten wir nicht erwartet", sagt DI Dr. Helmut Burtscher, Umweltchemiker von GLOBAL 2000. "Wir sehen uns heute mit den Folgen einer Landwirtschaftspolitik konfrontiert, die es verabsäumt hat, die stetig wachsende Abhängigkeit der Anbaumethoden von chemischen Hilfsmitteln einzudämmen."



Fotocredits: freeimage_nkzs

Lesen Sie hier den [gesamten Artikel](#).



zur Verfügung gestellt vom Magazin

[zum Anfang](#)

Mit freundlicher Unterstützung von

