

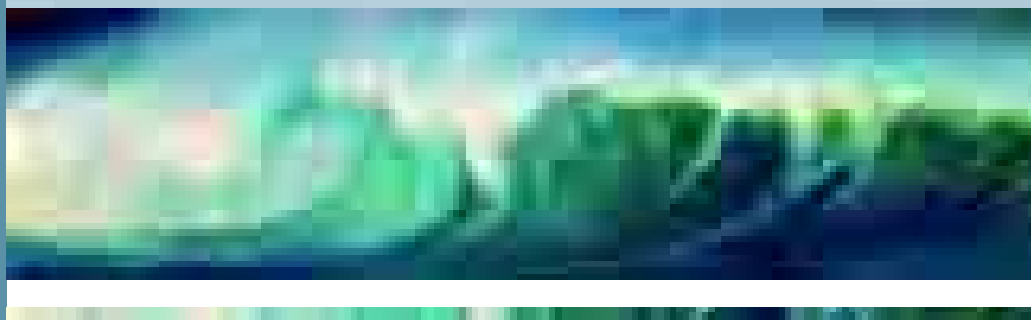
Einladung

Fasten

nach der Methodik
Buchinger/Lützner

Am 26. 11.-28. 11. 2004

BIO-THERMENHOTEL Bad Waltersdorf
Wagerberg 119
8271 Bad Waltersdorf



Coverbild: *Ana Djurdjevic*,
lebt seit 1998 in Wien, als Technik verwendet sie
Öl auf Leinwand, ihr bevorzugtes Motiv ist die Natur.
Die Bilder werden auch als Farbtherapie bezeichnet.



ÖSTERREICHISCHES
AKADEMISCHES
INSTITUT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN



www.gesundheitsfoerderung.at

«Jeder kann zaubern. Jeder kann seine Ziele erreichen. Wenn er denken kann,
wenn er warten kann, wenn er fasten kann»

(Hermann Hesse)



Moderation und wiss. Leitung:

Prof. Dr. Kurt Widhalm - ÖAIE Präsident

Dr. Gertrud Hasslacher-Zehentner - GGF Präsidentin

PROGRAMM:

FREITAG 26.11.

- 18:00** Begrüßung & Einführungsvortrag
Gertrud Hasslacher-Zehentner, Salzburg
- 19:00** Gedankenaustausch beim Bio- Dinner
Eröffnung der Bilderausstellung der Künstlerin **Ana Djurdjevic** mit dem
Thema «Vielfalt des Lebens»

SAMSTAG 27.11.

- 08:00** Frühstück
- 09:00** Fasten als Einstieg in eine Ernährungsumstellung
Kurt Widhalm, Wien
- 09:30** Praktischer Ablauf einer Fastenwoche
Gertrud Hasslacher-Zehentner, Salzburg
- 10:00** Pause
- 11:00** Objektive und subjektive Veränderungen durch das Fasten
Gertrud Hasslacher-Zehentner, Salzburg
- 12:00** Mittagessen
- 13:30** Die spirituelle Dimension beim Fasten
Hans-Peter Premur, Kärnten
- 14:00** Empathische Aspekte beim Fasten
Ulrike Borovnyak, Wien
- 15:00** Pause
- 15:30** Bewegungsinput « Qi Gong – Harmonie»
Sabine Kermer, Wien
- 16:30** Das Konzept der GGF & Vorteile für das Mitwirken von fastenerfahrenen
Ärzten
Ulrike Borovnyak, Wien
- 17:00** Gemeinsame Feedback – Runde
- 18:00** Dinner mit Bioweinbegleitung
- 20:00** Abendprogramm

SONNTAG 28.11:

Gesundheitstag mit Wohlfühlimpulsen in der Jungbrunnenwasserwelt

Tagungsgebühr:

GGF und ÖAIE Mitglieder: 184,-

Begleitperson: 130,-

Nicht Mitglieder: 194,-

Incl. 2x Übernachtung, VP, Sa Abend Dinner mit Bioweinpräsentation

GGF Bankverbindung: Kärntner Sparkasse, Konto Nr. 134700, BLZ 20706

Veranstalter und Organisation:

Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin, Wien

Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung, Wien

Datum: 26.11. – 28.11. 2004

Ort: BIO-THERMEHOTEL Bad Waltersdorf
Wagerberg 119,
8271 Bad Waltersdorf

«Fastentagung nach der Methodik Buchinger/Lützner», Bad Waltersdorf

Anmeldung: Gesellschaft für Gesundheitsförderung

Tel/Fax.: +43/1/967 66 50

e-mail: ingrid.hoefinger@gesundheitsfoerderung.at

Titel/Name	
Fach	
Strasse	GGF
PLZ/Ort	Webgasse 21/9
Telefon	A-1060 Wien
e-mail	
Unterschrift	

Porto beim Empfänger

www.akh-wien.ac.at/ernaehrung

HINWEIS

Hinweis für die nächste Veranstaltung:

«Fastenwoche für Ärzte»

Frühjahr 2005,
Vitalhotel Sommerau,
St. Koloman, Salzburg
Ärztliche Leitung:

Dr. med. Gertrud Hasslacher-Hehentner

Info:

Österr. Ges. f. Gesundheitsförderung,
z. H. Ingrid Höfinger
Webgasse 21/9,
A-1060 Wien
Tel./Fax: (01) 967 66 50
e-Mail: ingrid.hoefinger@gesundheitsfoerderung.at

Sponsored by:

