

**„Heilfasten: Original belassen, supplementieren, imitieren“
Salem International College-Härden, 88662 Überlingen
Samstag, 24. Juni und Sonntag, 25. Juni 2017**

Internationaler Kongress der Ärztegesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. (ÄGHE) in Kooperation mit der Klinik Buchinger Wilhelmi und der Maria Buchinger Foundation.

Tagungsprogramm

SAMSTAG, 24. Juni 2017

08:15 – 09:00 Eintreffen der Teilnehmenden

09:00 – 09:30 Begrüßung und Grußworte

- **Eva Lischka**, 1. Vorsitzende der ÄGHE
- **Jan Zeitler**, Oberbürgermeister Überlingen
- **Bernd Westermeyer**, Leiter der Schule Schloss Salem
- Mitglied der Direktion, Klinik Buchinger Wilhelmi

Opening Remarks und Moderation der Vorträge am Vormittag: Andreas Michalsen, Berlin

Eine Podiumsdiskussion mit den folgenden 5 ReferentInnen wird um 14:30 Uhr stattfinden.

Bitte Ihre Fragen während der Pause an das Podium abgeben.

09:30– 10:10 Yvon Le Maho, Straßbourg (F)

Preisverleihungsvortrag: „Long-term fasting in animals and humans: physiological mechanisms“
[In Englisch mit Übersetzung]

10:10 – 10:50 Valter Longo, L.A. (USA)

„Fasting mimicking diets in aging and diseases“
[In Englisch mit Übersetzung]

10:50 – 11:20 Pause

11:20 – 11:50 Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen

„Heilfasten: Original belassen, supplementieren, imitieren“

11:50 – 12:25 Stéphane Blanc, Straßbourg (F)

(angefragt)

12:25 – 13:00 Frank Madeo, Graz (AU)

„Autophagie und die Rolle des Spermidin“

13:00 – 14:30 Mittagessen - Chefkoch Hubert Hohler, Klinik Buchinger Wilhelmi, Überlingen

14:30 – 15:30 Podiumsdiskussion: Moderation Andreas Michalsen

Y. Le Maho, S. Blanc, V. Longo, F. Wilhelmi de Toledo, F. Madeo

15:30 – 16:15 Preisverleihung Maria Buchinger Foundation an Yvon Le Maho.

Laudatio: Valter Longo L.A. (USA) und Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen

16:15 – 16:45 Pause

- Moderation: NN
- 16:45 – 17:30** **Miriam Bredella**, Boston (USA)
„Effects of acute and chronic under- and overnutrition on cardiometabolic risk and bone“
[In Englisch mit Übersetzung]
- 17:30– 18:15** **Eva Lischka, Überlingen et al.** (D): „Kasuistik: Fastenverläufe“
- Ab 20:00** **Galaabend, Schifffahrt mit Buchinger Wilhelmi Gastronomie**

SONNTAG, 25. Juni 2017

- 08:45 – 09:00** **Eintreffen der Teilnehmenden**
- Moderation: NN
- 09:00 – 09:45** **Begrüßung und spiritueller Impuls**
Niklaus Brantschen, SJ, Edlibach (CH)
„Fasten, weil wir Menschen sind. Eine Einstimmung in den Tag.“
- 09:45 – 10:30** **Stefan Brunnhuber**, Leipzig (D)
„Die Psychologie des Fastens“
Inkl. 20' Diskussion
- 10:30 – 11:00** **Pause**
- 11:00 – 11:45** **Franziska Grundler, Stefan Drinda**, Überlingen (D)
Andreas Michalsen, Michael Boschmann, Berlin (D)
„Aktualität Fastenforschung in Berlin und bei Buchinger Wilhelmi Überlingen“
- 11:45 – 12:30** **Edith Wehage**, Oldenburg (D)
„Essentielle Fettsäuren und Entzündung“
- 12:30 – 13:15** **Kurt Mosetter**, Konstanz (D)
„Ernährung bei Leistungssport“
- 13:15** **Schlussworte von Dr. Eva Lischka**, 1. Vorsitzende der ÄGHE

Änderungen vorbehalten (27.03.2017, 16:30 Uhr)